

«Утверждаю»:
Директор ГОКУ «Школа-интернат № 8»
И.Г. Макаренко



**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Мой выбор»
на 2023-2024 учебный год**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные за проведение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> Утренняя гимнастика, развитие культурно-гигиенических навыков, проведения физкультминуток, динамических пауз, подвижных игр	до 8 сентября	классные руководители воспитатели учителя
2	<i>Спортивная работа в секциях</i> Составить расписание секционных занятий и кружков. Осуществлять связь с тренерами-преподавателями, тренирующими обучающихся школы	до 8 сентября в течение года	заместитель директора по ВР
3	<i>Внеурочная работа в школе</i>		
	Проведение в классах бесед о режиме дня школьника, о порядке проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах. Привитие культурно-гигиенических навыков Формирование ЗОЖ Пешие прогулки, экскурсии на природу, походы, спортивные соревнования, занятия в спортивных секциях	в течение года	классные руководители, воспитатели тренеры -ПДО учителя физкультуры
	Декада здоровья: «День бегуна» «День прыгуна» «День метателя»	сентябрь	
	«День здоровья»	сентябрь, апрель	учителя физкультуры

	Кросс «Золотая осень»	сентябрь	учителя физкультуры
	Школьные соревнования «Осенний футбол»	сентябрь	учителя физкультуры
	Пионербол	октябрь, февраль	учителя физкультуры
	«Веселые старты» для учащихся начальных классов	октябрь	учителя физкультуры, кл. руководители, воспитатели
	Городские соревнования	в течение года	учителя физкультуры
	Соревнования по настольному теннису	ноябрь	учителя физкультуры
	Армрестлинг	декабрь	учителя физкультуры
	Первенство школы по настольному теннису среди незрячих	декабрь	педагог дополнительного образования
	Дартс	январь	учителя физкультуры
	Спортивный праздник ко «Дню защитника Отечества»	февраль	учителя физкультуры
	Дружеская встреча команд ГОКУ «Школа-интернат №8» и Иркутской области по настольному теннису среди незрячих	апрель	учителя физкультуры
	Первенство школы по лёгкой атлетике на призы В.А. Пратасова	май	учителя физкультуры
4	<i>Агитация и пропаганда</i> Обновить стенд «Лучшие спортсмены нашей школы»	февраль декабрь, май	учителя физкультуры
5	<i>Работа с родителями и педагогическим коллективом</i>		
	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, методик закаливания и укрепления их здоровья	в течение года	заместитель директора по ВР, медработники
	Привлечение родителей к участию в спортивных праздниках	в течение года	классные руководители и воспитатели
	Помощь учителям физкультуры, классным руководителям и воспитателям в организации и проведении экскурсий и спортивных мероприятий	в течение года	Директор школы, заместитель директора по ВР, социальные партнёры, родители